

N°49

décembre 2013



Éditorial

Bonjour !

Nous avons été particulièrement occupés sur le tatami ces dernières semaines. Dira-t-on assez le succès remporté par le **stage de Ligue commémorant le 25e anniversaire de son comité directeur**, de ses mini-cours endiablés sous la houlette des professeurs de toute la région et de ses nombreuses démonstrations, tout cela au profit du *Téléthon* ? Non, sans doute, mais désormais la page est tournée vers les 25 prochaines années dont nous souhaitons qu'elles seront celles d'un nouvel essor de l'aïkido dans notre région et bien sûr à Marcq-en-Barœul !

Du coup, la fréquence des articles publiés sur le site a marqué le pas, toute notre énergie passant dans les séances d'entraînement et les stages, ce qui risque fort de se poursuivre en dépit de la période des fêtes qui s'annonce et qui, on le sait maintenant, est rarement une trêve pour nous : **les aïkidokas cheminant sur la Voie contre confiseries et magret...**
Réjouissons-nous, n'est-ce pas le plus important ?

Bon, **pour ne pas être en reste avec Noël**, je vous offre en cadeau un petit conte Zen qui me paraît bien approprié.
À vous de juger !

L'or du doigt (1)

Dans la Chine ancienne, un ermite un peu magicien vivait dans une montagne profonde. Un jour, un viel ami lui rendit visite. Senrin, tout heureux de l'accueillir, lui offrit un dîner et un abri pour la nuit ; le lendemain matin, avant le départ de son ami, il voulut lui offrir un cadeau. Il prit une pierre et, avec son doigt, en fit un bloc d'or pur. Son ami ne fut pas satisfait ; Senrin pointa alors son doigt sur un énorme roc qui lui aussi devint de l'or. L'ami ne sourit toujours pas.
" Que veux-tu donc ? " demanda Senrin.
L'ami lui répondit :
" Coupe ce doigt, je le veux. ".
Cet homme pensait que le doigt était la source de l'or.

Cette histoire est teintée d'humour mais sa signification est réellement très profonde.
La plupart des hommes sont ainsi.

Nous vous souhaitons à toutes et à tous de joyeuses fêtes de fin d'année et...

À bientôt, sur le tatami !
Dominique

(1) Extrait de *" Le Bol et le Bâton ", 120 contes Zen racontés par Maître Taisen Deshimaru*, Albin Michel, Spiritualités vivantes, 1986, p. 22.



C'EST NOTÉ !

Prochain stage de Michel ERB : dimanche 26 janvier 2014

Ces stages sont indépendants : si vous manquez le premier vous pouvez venir au second. **Ils s'adressent à tous, débutants comme avancés,** et constituent toujours un événement marquant dans la saison ainsi que dans l'expérience de ceux qui y participent :

- 2e stage de la saison 2013-2014 : dimanche 26 janvier 2014 (9-11h et 11h-13h15) – 15€ pour un cours, 25€ pour deux cours.

Réservez cette date dès à présent !

Consultez le site de Michel ERB, 5e Dan FFAAA, 6e Dan Aïkikai de Tokyo : son parcours, ses vidéos et notamment les plus récentes "Destination Aikido", réalisées au cours de son voyage en Argentine, ainsi que le programme de ses stages pour la saison 2013-2014 : www.michelerb.com

---

Des news publiées sur le site Marcq Aïkido (entre le 15 novembre 2013 et le 15 décembre 2013)

- Le choc des Titans - le retour... .
- Voyez comme les choses sont étranges... , un hommage à **Nelson Mandela**.
- Les 25 ans un jubilé d'enfer !
- Rendez-vous le 7 décembre pour les 25 ans de la Ligue à Wasquehal !!!
- Pratico-pratique : laver un hakama

La photo du mois



Le ballon rouge

©2013, Dominique Aliquot

Tout savoir sur les inscriptions et les conditions ;
Pensez aussi à vous inscrire comme membre sur le site de Marcq Aïkido ;
ainsi qu'à la lettre d'information électronique pour être les premiers informés des actualités de votre club.



Nouveau dépliant :



Si comme nous vous prenez plaisir à pratiquer l'aïkido, **téléchargez-le et diffusez-le autour de vous.**



Retrouvez le club Marcq Aïkido sur FaceBook ! .
Page publique sans qu'il soit nécssaire d' s'inscrire sur Facebook

---



Lettre électronique du Club Marcq Aïkido

Abonnement - Désabonnement

Abonnez-vous !   Désabonnement

Mode d'emploi

Diffusez cette lettre à vos connaissances, amis ou amours, en transférant ce message. Vous contribuerez ainsi à faire connaître l'Aïkido, le club et son site.
Il n'est pas nécessaire d'être membre du club pour recevoir régulièrement cette lettre. Une seule obligation pour cela : s'inscrire volontairement en suivant la procédure d'abonnement.



Participez à sa réalisation en proposant textes, billets, avis, points de vue ou photos. Sa vocation est de servir de tribune ouverte à l'attention des membres du club. Il suffit pour cela d'adresser votre texte ou vos photos à la rédaction en chef qui se chargera de l'intégrer à la prochaine lettre. cette lettre est modérée *a priori* : votre contribution n'apparaîtra qu'après avoir été validée par un membre de la rédaction.

MARCQ AÏKIDO, 7 Rue des Entrepreneurs, 59700 Marcq-en-Baroeul, site internet : http://www.marcqaikido.com